

# 稽古日程表

4月						
日	曜日	時間	場所	クラス	型	イベント
2	水	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	上級	型	
4	金	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	強化	組手	
5	土	13:00 ~ 16:00	伊勢原 伊勢原総合体育館2F 剣道場	-	-	DVD 空手撮影会 (市販用教材)
6	日	11:00 ~ 13:00	横浜 旭スホ-ツェンター1F 集会室	合同	型	
		15:00 ~ 17:00	海老名 海老名総合体育館3F 柔道場	合同	型	
		15:00 ~ 17:00	厚木荻野 荻野運動公園 多目的室	合同	型	
		18:00 ~ 20:00	厚木 神奈川県本部道場	強化	型	
7	月	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	初級	基本	
9	水	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	上級	型	
11	金	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	強化	組手	
12	土	11:00 ~ 13:00	横浜 旭スホ-ツェンター1F 集会室	初級	基本	
		15:00 ~ 17:00	座間 座間市民体育館2F 柔道場	合同	組手	
		18:00 ~ 20:00	伊勢原 伊勢原総合体育館2F 柔道場	合同	組手	
13	日	11:00 ~ 13:00	横浜 瀬谷スホ-ツェンター1F 集会室	合同	組手	選手登録者 女子合同 (厚木・荻野)
		15:00 ~ 17:00	海老名 海老名総合体育館3F 柔道場	合同	組手	
		15:00 ~ 17:00	厚木荻野 荻野運動公園 多目的室	合同	組手	
		18:00 ~ 20:00	厚木 神奈川県本部道場	強化	組手	
14	月	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	初級	基本	
16	水	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	上級	型	
18	金	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	強化	組手	
19	土	11:00 ~ 13:00	厚木 神奈川県本部道場	初級	基本	
		15:00 ~ 17:00	座間 座間市民体育館2F 柔道場	合同	総合	
		18:00 ~ 20:00	伊勢原 伊勢原総合体育館2F 柔道場	合同	総合	
20	日	11:00 ~ 13:00	横浜 瀬谷スホ-ツェンター1F 集会室	合同	総合	
		15:00 ~ 17:00	海老名 海老名総合体育館3F 柔道場	合同	総合	
		15:00 ~ 17:00	厚木荻野 荻野運動公園 多目的室	合同	総合	
		18:00 ~ 20:00	厚木 神奈川県本部道場	強化	総合	
21	月	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	初級	基本	
23	水	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	上級	型	
25	金	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	強化	組手	
26	土	11:00 ~ 13:00	横浜 旭スホ-ツェンター1F 集会室	初級	基本	
		15:00 ~ 17:00	座間 座間市民体育館2F 柔道場	合同	基本	
		18:00 ~ 20:00	伊勢原 伊勢原総合体育館2F 柔道場	合同	基本	
27	日	11:00 ~ 13:00	横浜 旭スホ-ツェンター1F 第三武道場	合同	基本	厚木荻野(休み) 海老名へ(振替)
		15:00 ~ 17:00	海老名 海老名総合体育館3F 柔道場	合同	基本	
		15:00 ~ 17:00	厚木荻野 荻野運動公園 多目的室	合同	基本	
		18:00 ~ 20:00	厚木 神奈川県本部道場	一般/帯研	基本	
28	月	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	初級	基本	
30	水	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	上級	型	

時間 または、稽古場所が変わっています。(注意!!)  
現在、未定(稽古場所が確保できた場合に行います)

5月						
日	曜日	時間	場所	クラス	型	イベント
2	金	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	強化	組手	
3	土	11:00 ~ 13:00	厚木 神奈川県本部道場	初級	基本	
		15:00 ~ 17:00	座間 座間市民体育館2F 柔道場	合同	型	
		18:00 ~ 20:00	伊勢原 伊勢原総合体育館2F 柔道場	合同	型	
4	日	11:00 ~ 13:00	横浜 瀬谷スホ-ツェンター1F 武道場	合同	型	
		15:00 ~ 17:00	海老名 海老名総合体育館3F 柔道場	合同	型	
		15:00 ~ 17:00	厚木荻野 荻野運動公園 多目的室	合同	型	
		18:00 ~ 20:00	厚木 神奈川県本部道場	強化	型	
5	月	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	初級	基本	
7	水	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	上級	型	
9	金	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	強化	組手	
10	土	11:00 ~ 13:00	横浜 旭スホ-ツェンター1F 武道場	初級	基本	
		15:00 ~ 17:00	座間 休み	-	-	
		18:00 ~ 20:00	伊勢原 休み	-	-	
11	日	11:00 ~ 13:00	横浜 瀬谷スホ-ツェンター1F 武道場	合同	組手	選手登録者 女子合同 (厚木・荻野)
		15:00 ~ 17:00	海老名 海老名総合体育館3F 柔道場	合同	組手	
		15:00 ~ 17:00	厚木荻野 荻野運動公園 多目的室	合同	組手	
		18:00 ~ 20:00	厚木 神奈川県本部道場	強化	組手	
12	月	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	初級	基本	
14	水	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	上級	型	
16	金	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	強化	組手	
17	土	11:00 ~ 13:00	厚木 神奈川県本部道場	初級	基本	
		15:00 ~ 17:00	座間 座間市民体育館2F 柔道場	合同	総合	
		18:00 ~ 20:00	伊勢原 伊勢原総合体育館2F 柔道場	合同	総合	
18	日	11:00 ~ 13:00	横浜 瀬谷スホ-ツェンター1F 武道場	合同	総合	
		15:00 ~ 17:00	海老名 海老名総合体育館3F 柔道場	合同	総合	
		15:00 ~ 17:00	厚木荻野 荻野運動公園 多目的室	合同	総合	
		18:00 ~ 20:00	厚木 神奈川県本部道場	強化	総合	
19	月	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	初級	基本	
21	水	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	上級	型	
23	金	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	強化	組手	
24	土	11:00 ~ 13:00	横浜 旭スホ-ツェンター1F 集会室	初級	基本	
		15:00 ~ 17:00	座間 座間市民体育館2F 柔道場	合同	基本	
		18:00 ~ 20:00	伊勢原 伊勢原総合体育館2F 柔道場	合同	基本	
25	日	11:00 ~ 13:00	横浜 瀬谷スホ-ツェンター1F 武道場	合同	基本	厚木荻野(休み) 海老名へ(振替)
		15:00 ~ 17:00	海老名 海老名総合体育館3F 柔道場	合同	基本	
		15:00 ~ 17:00	厚木荻野 休み	-	-	
		18:00 ~ 20:00	厚木 神奈川県本部道場	一般/帯研	基本	
26	月	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	初級	基本	
28	水	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	上級	型	
30	金	19:30 ~ 21:00	厚木 神奈川県本部道場	強化	組手	
31	土	11:00 ~ 13:00	厚木 神奈川県本部道場	初級	基本	
		15:00 ~ 17:00	座間 座間市民体育館2F 柔道場	合同	型	
		18:00 ~ 20:00	伊勢原 伊勢原総合体育館2F 柔道場	合同	型	

時間 または、稽古場所が変わっています。(注意!!)  
現在、未定(稽古場所が確保できた場合に行います)

【問合せ】

携帯番号 : 090-8946-6944 (釘嶋)  
eメール : s.kugishima@docomo.ne.jp

極真会館ホームページ(URL)です。  
または

<http://www.kyokushin-iko.com/>  
<http://www.kyokushin-kanagawa.com/>